

Roskilde Fjords

Kajakklub

Brinchhjemmet

Strandvejen 18

Veddelev

4000 Roskilde



Sommer 2014

Entringsbeviset der udeblev!!

2

Besøg i Marstal

3

Sct. Hans aften

4

På udflugt med kajakaspiranterne

6



Entringsbeviset der udeblev!!

Der er nu gået 9 uger med kajaktræning, og vi er næsten alle i mål. De 100 km er for nogen overstået og for andre meget nær. Svømmepróven er ligeledes overstået for de fleste med bravour, og regler på vandet, bølgeteori, roteknik, Helles gode opvarmningsøvelser og Bjørns (kajakbyggeren, som vi endnu ikke har hilst på) stærke kraftpræstationer er gennemgået. Tjek.

Kager og brød er blevet spist med stor nydelse. Tjek.
 Kæntringer er reddet af omsorgsfulde instruktører. Tjek.
 Husene på Frederiksborgvej beundret fra vandsiden. Tjek.
 Vikingemuseet og Roskilde havn er inspireret. Tjek.
 Bolund, Kattinge Vig, Slusen og Gadekæret, samt dele af Bognæs nydt i solnedgangen. Tjek
 Vejret fantastisk. Tjek!

Vejret har været næsten gennemgående smukt og ideelt for nybegyndere. Flot forberedelse og planlægning fra instruktørernes side. Der var kun en aften, hvor vi måtte nøjes med at ro rundt i havnebassinet, og 4 aftener med meget udfordrende bølger, men ikke noget, som vi ikke kunne klare efter ugers professionel instruktion.

Nu mangler vi blot en underskrift i feltet med det nervepirrende og skræk-indjagende ord. "Entringsøvelse" og så ovenikøbet en fra hver side. Dvs. også en fra ens personligt dårligste side, den svære side, ja den side hvorfra det er umuligt at komme op! Her må jeg skynde mig at tilføje, det måske mest gælder for undertegnede, som finder det fysisk umuligt at komme op i kajakken. Men til gengæld kan jeg prale af, at flere andre på holdet skyder som en pil ud af vandet og allerede har bestået. Ja, nærmest kunne det fra første forsøg i svømmehallen og ikke havde behøvet at øve sig i Veddelevs kolde vand! Jeg mener skønne vand, som faktisk giver de bedste naturforhold med lav bund, få bølger og 2 grader varmere end i Østersøen. Men det er ikke nok til at undertegnede kan komme op. Enkelte gange er det lykkedes, men da prøven skulle stå, var det fysisk umuligt at komme op i den ellers fint konturerede båd, som Bjørn har designet. Kan du Bjørn designe en speciel lavet båd til mig med mere tyngde, så den ikke ruller rundt og tager vand ind, før jeg overhovedet har talt til 3?. Og så er der lige det med benene. "Op i vandoverfladen, spark, armen

over cockpittet, af med vesten, selv neopren skoene er blevet foreslået at tage af. Kan jeg ikke bare få lov at ro 100 km ekstra i bølger, regn og slud, og så blive frigivet?

Jeg gør det endda gerne i snevejr med tørdragt på for at undgå denne djævelske entringsøvelse!!

Hmm, det går vist ikke at springe over, hvor gærdet er lavest. Det siges, at det kun er idioter og sportsfolk, der springer over hvor gærdet er lavest, og da dette er en meget seriøs sportsklub, må jeg hellere følge trop og fortsætte med at øve.....Håber det kommer til mig i morgen på vores anden sidste træningsaften.

Det har været 9 skønne uger med sol og maleriske zenith udsyn, enkelte aftener med udfordrende vind og bølger, men alt i alt et fantastisk forløb, som vi vil anbefale til venner og bekendte.

Tak til Leif, Finn, Finn, Helle, Karl, Mikkel, Tom, Frank, Mads, Axel og Søren

På gensyn til klubaftener.

Skrevet af kajakaspiranter fra hold 2014, Camilla Lætgaard



Besøg i Marstal

Hvem skulle tro, at man næsten kan gå fra Langeland til Ærø, men det er faktisk en mulighed! Det var nu ikke den mulighed Marlis og jeg valgte, da vi en weekend i juni, valgte at besøge vores datter Mie i Marstal. For hvis man kan gå, så kan man naturligvis også ro kajak. Så en lørdag eftermiddag, stod Marlis og jeg i Ristinge havn på Langeland og spejdede ud i horisonten for at få øje på Ærø. Ristinge er en skøn lille fiskerihavn med så velordnede forhold, at selv de vilde katte har fået ros af fødevaremyndighederne. Mens vi stod der og spejdede, ankom to ældre damer til havnen i havkajakker, og det viste sig, at de kom fra Marstal og lige skulle over til Langeland for at spise frokost og få en is. Efter at vi havde fået et par gode tips, lastede vi vores egen h.kajak med telt, soveposer og alt, hvad der nu ellers er behov for på en weekendtur, og så gik turen ud i Marstal bugten.

Stort set hele vejen fra Ristinge til Marstal er der områder så lavvandede, at selv en gravhund kan promenere uden at få våde øre, så det gælder om at holde afstand til revene for at få vand under kølen. 2 kilometer fra Ristinge skal man dog lige igennem en smal og LAVVANDET kanal for at komme syd for revene. Havde der været bare 1 cm mindre vand, så havde det været nødvendigt at forlade kajakken og gå igennem. Vi klarede passagen uden brug af fødderne, og med masser af vand under os gik det nu rask mod Marstal. Snart så vi en kajak komme mod os, og det var Mie, som kom os i møde for at virke som lods det sidste stykke ind mod Marstal. Først gik vi dog i land på Langholm og nød en kop kaffe og et stykke chokolade.

Mundingen til Marstal havn er noget af en flaskehals med et konstant flow af fartøjer, så vi fik strenge instrukser fra vores lods om at holde os så langt til venstre i havnemundingen som mulig. Men et er at have viljen, noget andet er at have evnen, så Mie sad hovedrystende og iagttog vores forsøg på at fylde ingenting, mens vi listede os gennem havnemundingen. Vi kom dog ind i havnen uden at ramme nogen eller noget og snart kunne vi lægge til land ved Marstal Kajakklub. Kajakken blev slæbt på land og ned til den nærmeste campingplads ca. 300 meter væk. Her fik vi slået telt op, og så kunne vi rigtig lege turister.

Næste dag gik turen så tilbage til Ristinge. Vejrgruderne mente dog, at uturen havde været for let, så dagen bød på hård vind direkte fra Langeland. Ifølge DMI skulle vinden dog vende i løbet af eftermiddagen, men åbenbart ikke denne eftermiddag, så efter at have siddet og kigget på flaget i havnen i Marstal i et par timer, så opgav vi at tro på vejrudsigten og begav os ud på de vil-

de vover. En time og tyve minutter senere anløb vi Ristinge efter en anstrengende, men herlig yoyo tværs over Marstal bugten.

Turen kan kun anbefales og kan med gunstige vejforhold sagtens tilbagelægges i en turkajak, da der er gode muligheder for at ro i læ på enten sydsiden eller nordsiden af revene og med mulighed for næsten selv at vælge hvilken vanddybde man vil ro på. Det dybeste sted er sejlrenden foran Marstal havn, men den er til gengæld maks. 20 meter bred. God tur.

Marlis og Finn R.

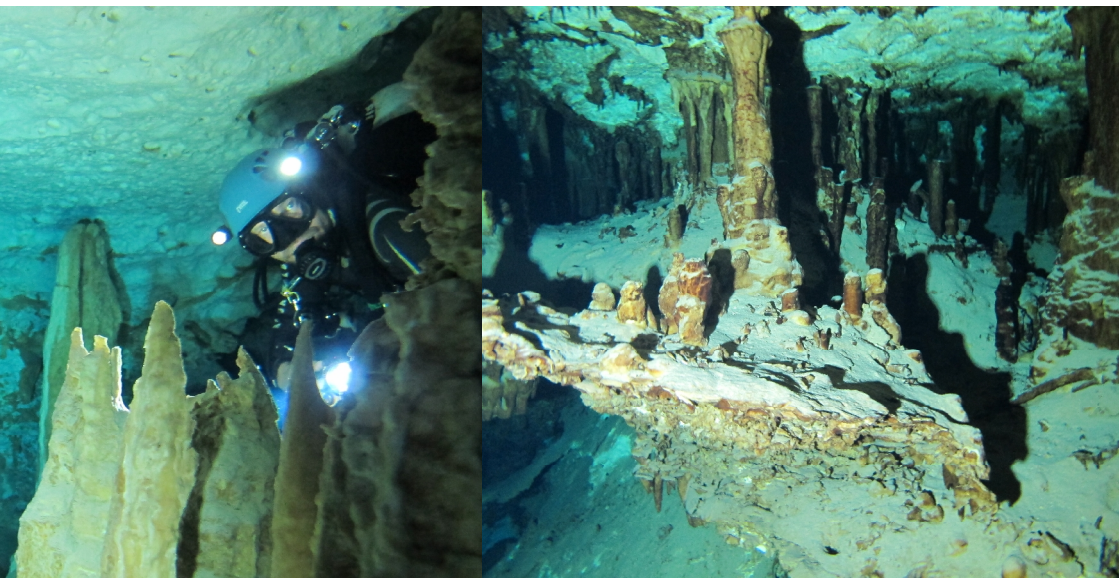
Sct. Hans aften

I år var det et mindre, men pænt selskab, som stod i klubben kl. 18. den 23. juni for at ro og fejre Sct. Hans. Vi havde instruktion denne aften, så en del af vores nye medlemmer var mødt op for enten at ro eller øve entringsøvelser. Marlis og jeg øvede entringsøvelser sammen med Bente, Camilla og Maria og der blev virkelig kæmpet for at få teknikken på plads. Da vi ved 20-tiden satte kajakerne på plads, kom de øvrige tilbage fra Kattinge Vig.

Grillen blev tændt, og mens vi ventede på, at kullene skulle blive klar, blev der tændt bål foran klubhuset. Herefter blev der grillet i røg og damp og udvekslet smagsprøver på hjemmelavede pølser, bøffer og salater. Og som det hør og bør, blev midsommervisen sunget, smukt fremført af specielt de kvindelige medlemmer.

Desværre skulle folk på arbejde dagen efter, så i takt med at stjernerne blev flere og flere på himlen, blev vi færre og færre på terrassen, og da det sidste sollys forsvandt, var det også slut på en hyggelig Sct. Hans aften i klubben.

Finn Roer.



På udflugt med kajakspiranterne

Da jeg kom ned til kajakklubben om aftenen den 16. juni tegnede alt til at vi skulle have en dejlig sommeraften på vandet. En svag vind fra nordvest der i løbet af aftenen skulle løje af og gå i nordøst, kombineret med et hold sidst i kursusforløbet afgjorde sagen, den stod på Kattingevig. Den eneste bekymring jeg havde, var temperaturen, efter 3 uger i Mexico føltes 16-18 °C utroligt koldt. Men det kunne jo klatres med en ekstra svedundertrøje eller to.

Mine medinstruktører Helle og Mads havde heller ikke de store betænkeligheder og det var tydeligt at holdet gældes sig til en tur i Slusen og Gadekæret i stedet for Roskilde endnu engang. Da alle var mødt kom Finn P forbi og tilbød, at han godt kunne tage en tur med de hurtige på holdet, så de kunne få nogle af de eftertragtede kilometer.

Det var således en flok på 4 instruktører og 10-12 aspiranter der i samlet trop startede på turen over fjorden. For at gå en passende vinkel på de 30-40 cm store bølger der kom fra nordvest blev kursen blev lagt mod Askehoved. På mindre end 200 m var holdet opdelt i en 3-4 grupper og da de forreste var nået over, sad jeg stadig midt ude på fjorden med bagtroppen. Da vi var fire instruktører og planen var at dele holdet i et par grupper betød det ikke så meget. Den hurtige gruppe forsvandt med Finn og Mads ind i Kattingevig, samtidig med at den sidste gruppe kunne begynde at dreje ned mod indsejlingen.

Jeg havde en dejlig tur til Gadekæret i et tempo der ville gøre sig på en badeferie. Men jeg havde tøj nok på til, at holde varmen og det rolig tempo betød at der var endnu bedre tid til at nyde hjortene og deres afkom der luskede rundt inde i skovkanten. Vandet var næsten helt fladt på tilbageturen og tilsyneladende var vinden løjet af. Efterhånden som vi nærmede os hullet ud mod fjorden begyndte jeg at tvivle lidt på vejrudsigten. Vinden var tydeligvis gået over i nord, men vindmøllerne på Risø drejede da lystig rundt og det så da også ud til at sejl båden havde god vind i sejlet.

Alternativet med at ro hjem via Roskilde føltes ikke særlig attraktiv. Planen blev derfor at ro mod havnen indtil bølgerne gjorde det nødvendigt at gå op mod dem og ro op i læ af Elleore inden den sidste bid over fjorden. Efter en godt snes minutter måtte der strikkes en ny plan sammen, idet vinden og bølgerne der nu var på 50-60 cm, betød at den aspirant jeg sad med ikke havde styrken til at ro op til Elleore. At vende om ville dels medføre risiko for en kærtret roer næsten halvejs ude på fjorden og dels en lang tur via Roskilde, eventuelt med bil transport. Da aspiranten havde vist sig i stand til at ro i en 25-30 graders vinkel i forhold til bølgerne fattede jeg en ny plan.

Ved at ro i en sikker vinkel i forhold til bølgerne kom vi langsomt, men

sikkert tættere og tættere på havnen. Undervejs var der en lille krise i det besværlige område hvor bølgerne mødes igen efter passage af Elleore, men den blev overvundet. Den øvrige del af holdet fuldførte planen med at ro via Elleore og et par hundrede meter nordvest for havnen sad vi alene tilbage på fjorden. Jeg synes at vi ventede længe inden vi vendte om og sætte krusen mod havnen, men vi skulle have roet 50 meter længere ind så eleven bare kunne have gået i land på ydersiden af molen. Nu endte vi med at drive langs molen med en kajak der var fyldt til randen. Jeg turde ikke forsøge at ro ind gennem havnehullet med vinden og bølgerne på tværs. Heldigvis var Finn begyndt at undre sig så han kom roende for fulde gardiner. Jeg parkerede hurtig min kajak bag molen og begyndte at svømme ud til den fyldte kajak for at hjælpe med at tømme den. Vandgangen kunne dog have været sparet for efter lidt overvejelse havde Finn fået et ben i den vandfyldte kajak og var begyndt at ro den ind i havnen. Så jeg måtte pænt svømme tilbage til molen kravle op i min kajak og ro den over til broen.

Efterfølgende fik vi en kop stærk kaffe og en god snak med holdet om turen. Alle var enige om at det havde været en yderst udfordrende og spændende tur. De fleste havde lært noget om vejrudsigtens pålidelighed, værdien af at bruge Elleore som støttepunkt, om egne evner til at ro i bølger og om hvor overrasket man kan blive over vinden når man har roet rundt inde i Kattingevig hvor der er læ. Som instruktør var det en lettelse og en fornøjelse at det lykkedes alle at slippe over fjorden (de sidste 50 m tæller ikke). Flere af os sad ude på fjorden og overvejede om nogle af de andre havde tagbøjler monteret på bilen, eller om de lå der hjemme. Da jeg svømmede tilbage til havnen var der i øvrigt en venlig bådejer der lige ville høre om vi havde behov for hjælp.

Karl

Gys det var koldt.... I Mexico var jeg kun i det 25°C varme vand iført en 3 mm våddragt og dykkerudstyr..

Forside billedet hvor Marlis er ved at få det sidste på plads i h. kajakken inden den store overfart til Marstal er taget af Finn R på Langeland i Ristinge Havn. Det er også Finn R der er mesteren det smukke foto af årets instruktions hold i solnedgangen. For ikke at trække spændingen ud urimeligt længe kan det oplyses at Camilla klarede entringsøvelsen på den sidste træningsaften. Tillykke med det og tillykke til resten af holdet.



Ansvarshavende redaktør:
Karl Venzel Vejrup tlf: 40567376
Gyvelvej 12 B st.tv
4000 Roskilde

Indlæg til medlemsbladet kan sendes til
ovenstående adresse eller email til:
karl.vejrup@gmail.com

Redaktionen forbeholder sig ret til at
redigerer i indsendt materiale.
Underlødige og injurierende indlæg
kommer kun i bladet såfremt redaktøren
finder dem morsomme og relevante.

Bestyrelsen:
Formand: Finn Petersen 43717113
Kasserer: Aksel Hadberg 46367384
Best.medl. Mads Jakobsen 46359015
Best.medl. Tom Søndergaard 30386241
Best.medl. Finn Roer Jensen 46564499

På RFK.'s hjemmeside: www.roskildekajakklub.dk kan
læses flere oplysninger om klubben f.eks. vores love,
kontingenter, navne på instruktører, mail adresser osv.
Interesserede kan læse om klubbens instruktionskursus
for nybegyndere. Webmaster er Finn R.

Roskilde kajakklubs kontonummer i Nordea:
Reg nr. 2905 – Konto nr. 2551457098



Aktiviteter

Sommertur 12.-14 september:

Som tidligere nævnt så tager klubben til Silkeborg den 12. til 14. september, hvor vi bor på Silkeborg Vandrehjem. Der er hængt en seddel op i klubben, hvor man kan skrive sig på, hvis man vil med. Vi har kun 10 pladser på vandrehjemmet så hvis du er interesseret, så vent ikke for længe med at skrive dig på. Vi vil prøve at få flere pladser, hvis det bliver nødvendigt, men vi kan ikke garantere mere end de 10 pladser vi har i øjeblikket.

I samme weekend afholdes den nye udgave af Tour de Gudenaå. Datoen for løbet er den 13. september. Løbet starter i Silkeborg og slutter i Randers. Klubben har på nuværende tidspunkt ingen planer om at deltage i løbet, så det vil være op til den enkelte om han/hun vil prøve kræfter med løbet.”

Grill party:

Cirka hver anden torsdag den er der kul på grillen og der er basis for en hyggelig afslutning efter roturen. Tag selv drikkelse og noget med til grillen. Se hvornår næste gang er på opslaget i klubben.

Stander strygning lørdag den 23 oktober sæt X i kalenderen

Husk vores rabatordning med Friluftslad i Roskilde, medlemskort kan fås hos Finn P.

Husk klubbroning tirsdag og torsdag kl 18:30 og søndag kl 10:00.